



DIPLÔME DE COACH SPORTIF PROFESSIONNEL

Notre objectif ? La réussite
de votre carrière !

seulement 12 places
disponibles !



D'OCTOBRE 2026 À FÉVRIER 2027



LUNDIS ET MERCREDIS SOIR (THÉORIE)



DIMANCHES MATINS (PRATIQUE)



JUSQU'À 50% POSSIBLE EN DISTANCIEL

100% de réussite au
1er trimestre 2026

L'Ecole Professionnelle du Sport et de la Forme, fondée à Genève (Lancy), a été créée pour **la réussite de ses élèves** :

- un enseignement dirigé par une **formatrice certifiée en formation d'adulte**, et un responsable qualité détenteur d'un brevet fédéral en formation
- des cours pédagogiques, aux supports graphiques **faciles à comprendre et à apprendre**, et un soutien constant des formateurs pour les élèves
- **tous les documents de cours disponibles** en ligne, ou en livrets papier à la demande
- des **fiches de révision et des quiz** disponibles pour s'entraîner et minimiser le travail à la maison
- un tiers des cours dédiés à la **pratique en groupes de 2-3** avec un coach professionnel
- **fréquentes mises en situation** (comme à l'examen pratique) au cours du cursus

nos cours sont ludiques, faciles à comprendre et à apprendre, créés par des experts en formation d'adultes



Un cadre premium

Les cours se déroulent dans **deux lieux premiums**, avec tout le matériel à votre disposition :

Le dimanche matin, vous serez en petits groupes avec un coach spécialisé, dans **la salle des machines ou la salle de functional training** de *Body Performance*, à Lancy.

Vous aurez accès à un espace réservé pour la pratique avec un formateur tout en pouvant observer les entraînements des coaches sur place.

Les lundis et mercredis soirs, vous serez en classe complète dans **une salle de conférence premium, équipée et lumineuse**, bénéficiant d'un parking et de services à proximité, à Lancy.

Cette salle est équipée d'un écran dernière génération, d'un système de diffusion du cours en ligne et de matériel de fitness.

Tout a été pensé pour vous rendre les **cours confortables, agréables et faciles à intégrer dans votre vie** pendant 5 mois.



Body Performance et Jad'ore Studio
Chemin des Semailles 49
1212 Grand-Lancy



Salle de conférence Esonova
Chemin Louis-Hubert 2
1213 Petit-Lancy

Salles de fitness (cours pratiques)



Salle de conférence (cours de théorie)



Un emploi du temps adapté

2026

Octobre	
1	
2	
3	
4	
5	LU 18h15-21h15
6	
7	ME 18h15-21h15
8	
9	
10	
11	DI 9h-11h
12	LU 18h15-21h15
13	
14	ME 18h15-21h15
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	DI 9h-11h
26	LU 18h15-21h15
27	
28	ME 18h15-21h15
29	
30	
31	

Novembre	
1	DI 9h-11h
2	LU 18h15-21h15
3	
4	ME 18h15-21h15
5	
6	
7	
8	DI 9h-11h
9	LU 18h15-21h15
10	
11	ME 18h15-21h15
12	
13	
14	
15	DI 9h-11h
16	LU 18h15-21h15
17	
18	ME 18h15-21h15
19	
20	
21	
22	DI 9h-11h
23	LU 18h15-21h15
24	
25	ME 18h15-21h15
26	
27	
28	
29	DI 9h-11h
30	LU 18h15-21h15

Décembre	
1	
2	ME 18h15-21h15
3	
4	
5	
6	DI 9h-12h
7	LU 18h15-21h15
8	
9	ME 18h15-21h15
10	
11	
12	
13	DI 9h-11h
14	LU 18h15-21h15
15	
16	ME 18h15-21h15
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

2027

Janvier	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	DI 9h-11h
11	LU 18h15-21h15
12	
13	ME 18h15-21h15
14	
15	
16	
17	DI 9h-11h
18	LU 18h15-21h15
19	
20	ME 18h15-21h15
21	
22	
23	
24	DI 9h-11h
25	LU 18h15-21h15
26	
27	ME 18h15-21h15
28	
29	
30	
31	DI 9h-12h

Février	
1	LU 18h15-21h15
2	
3	ME 18h15-21h15
4	
5	
6	
7	DI 9h-11h
8	LU 18h15-21h15
9	
10	ME 18h15-21h15
11	
12	
13	
14	DI 9h-11h
15	LU 18h15-21h15
16	
17	ME 18h15-21h15
18	
19	
20	
21	DI 9h-11h
22	LU 18h30-20h
23	
24	
25	
26	
27	
28	

Nos cours sont accessibles à toute personne en reconversion, athlète, parent... avec des horaires les lundis et mercredis soirs (3h) et les dimanches (1 à 2h en présentiel).

Jusqu'à 50% des cours peuvent être suivis en ligne, à votre convenance.

D'octobre à février, 1 semaine de pause par mois.

Une employabilité favorisée

L'EPSF vous facilite l'embauche et l'acquisition de clients une fois le diplôme obtenu :

- un accès à un stage facilité dans **10 salles de sport à Genève, qui embauchent régulièrement**
- un profil garanti sur la plateforme **trouveruncoachsportif.ch**
- une école certifiée Eduqua, reconnue Swiss Active et SFGV
- un **mentorat individuel** tout au long du cursus
- des **cours de marketing et vente** dispensés par une experte reconnue sur le marché
- une **co-crédation de votre image de marque** avec un expert



SFGV
Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute

 **swiss active**
Interessengemeinschaft Fitness Schweiz
Communauté d'intérêts Fitness Suisse
Comunità di interessi Fitness Svizzera
Community of interest Fitness Switzerland

EDUQUA

des cours adaptés à la
réalité du marché

Sciences du sport

- Anatomie fonctionnelle
- Biomécanique
- Physiologie de l'entraînement

Compétences coaching

- Techniques de coaching
- Coaching individuel et de groupe
- Communication coach-client

Pratique métier

- Programmation
- Prise de masse
- Perte de poids
- Course à pied
- Stretching
- Pathologies
- Nutrition sportive

Développement professionnel

- Marketing et vente
- Fidélisation client

OFFRE DE LANCEMENT

3500CHF

ou 8 x 440CHF



Quelle que soit
votre spécialité,
intérêt ou niveau
actuel, nous
repreons les
bases dans chaque
domaine pour vous
assurer des
connaissances
complètes et
compétitives

Votre parcours à l'EPSF

**PRISE DE
CONTACT**



ENTRETIEN



**COURS
2 SOIRS PAR
SEMAINE ET
DIMANCHE MATIN**



**VALIDATION DE
L'INSCRIPTION**



**STAGE
1 À 4H PAR SEMAINE**



**ENTRAÎNEMENTS
À L'EXAMEN**



**MISES EN SITUATION DE
COACHING**



**MENTORAT
RÉGULIER**



**EXAMENS EN
FÉVRIER**



**OBTENTION DU
DIPLOME EPSF**



Vos avantages en tant que diplômé EPSF



-15% SUR TOUTES LES FORMATIONS EPSF

ET -10% SUR LES FORMATIONS PARTENAIRES (TCMA)



CRÉATION DE VOTRE PROFIL DE COACH

SUR TROUVERUNCOACHSPORTIF.CH

Nos partenaires

SFCGV
Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute



École TCMA ✱
Thérapie Complémentaire
et Médecine Alternative

 **swiss active**
Interessengemeinschaft Fitness Schweiz
Communauté d'intérêts Fitness Suisse
Comunità di interessi Fitness Svizzera
Community of interest Fitness Switzerland



ET PLUS DE 10 SALLES DE SPORT À GENÈVE, DONT :

YES
BOOTCAMP

KEEP UP
FITNESS COMMUNITY

KOMBA

 **BODY PERFORMANCE**



 **SHAPE SHACK**
SPORT COMMUNITY

SIMFIT

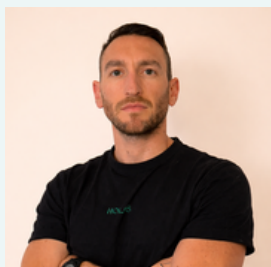
CORE CLUB

Notre équipe de passionnés



MAGALI DELAITRE

Directrice de la formation
Titulaire du certificat de formatrice FSEA
Coach en activité à Genève



ANTHONY MILOCHAU

Formateur Programmation et SGT
Coach en activité à Genève



SAVERIO LAMENTA

Formateur coaching
Head coach
Owner du *Keepup - Community Fitness*



MELINA DE LAMARLIÈRE

Formatrice stretching
Danseuse et chorégraphe de la
Compagnie *Speak in Silence*
Owner d'un studio de Pilates



ARTHUR DEPERSIN

Formateur musculation et biomécanique
Coach en activité à Genève



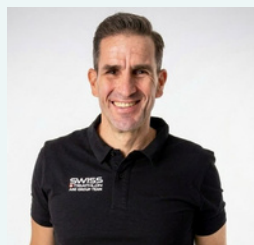
CLÉMENT TAFFONNEAU

Formateur musculation
Coach en activité à Genève



ANNA CHRISTIANSSEN

Formatrice nutrition
Nutritionniste diplômée et agréée ASCA



JUAN ORTEGA

Formateur course à pieds
Triathlète en équipe suisse

Inscription



Par entretien avec notre directrice de formation au :
078 640 1642



Par visite de l'école, sur demande au :
021 21 86 548

Ou directement sur notre site :
formations-epsf.ch



Pourquoi devenir coach sportif à Genève ?

Un marché en croissance

- 100% des fitness interrogés rapportent une difficulté à trouver des coachs "sérieux" et bien formés
- Une demande croissante sur les coachings à domicile et en plein air

Un revenu confortable

- Un coach à Genève gagne environ 12000CHF par mois à temps plein (5h de coaching par jour) et les charges sont basses

Un métier 100% flexible

- Vous pouvez être coach le soir et les week-ends en parallèle d'un autre travail, ou décider de ne travailler qu'à mi-temps

VIVEZ ENFIN DE VOTRE PASSION



021 21 86 548



EPSF_formations



formations-epsf.ch



contact@formations-epsf.ch

Ecole Professionnelle du Sport et de la Forme
Chemin Louis-Hubert 2
1213 Petit-Lancy